

夏も軽やか 心地よい暮らし

一般書			
1	ただいま神様当番	青山美智子 著	宝島社
2	海の見える理髪店	荻原浩 著	集英社
3	コーヒーが冷めないうちに	川口俊和 著	サンマーク出版
4	おしゃべりな部屋	川村元気 著	中央公論新社
5	昨夜のカレー、明日のパン	木皿 泉 著	河出書房新社
6	恋する日本語	小山薫堂 著	幻冬舎
7	線は、僕を描く	砥上裕将 著	講談社
8	時計を忘れて森へいこう	光原百合 著	東京創元社
9	じわじわ気になるほぼ100字の小説 [3] この世界は何だ !?	北野勇作 著	キノブックス
10	54字の物語 怪 意味がわかるとゾクゾクする超短編小説 ゾク編	氏田雄介 作・絵	PHP研究所
11	シェイクスピア全集 4 夏の夜の夢 間違いの喜劇	シェイクスピア 著	筑摩書房
12	世界のすべての七月	ティム・オブライエン 著	文藝春秋
13	きみに読む物語	ニコラス・スパークス 著	アーティストハウス パブリッシャーズ
14	天使になった男	ジョー・タイ 著	ディスカヴァー・ トゥエンティワン
15	春夏秋冬 雑談の達人	堀本裕樹 著	プレジデント社
16	言葉ふる森 作家による「山」のエッセイ・紀行 30編	山と溪谷社 編	山と溪谷社
17	日本を楽しむ暮らしの歳時記 美しい日本の、美しい日本語集 夏		平凡社
18	風が笑えば	俵 万智 著	中央公論新社

夏も軽やか 心地よい暮らし

19	ひんやりと、甘味	阿川佐和子 ほか 著	河出書房新社
20	こんがり、パン	赤瀬川原平 ほか 著	河出書房新社
21	ぱっちり、朝ごはん	阿川佐和子 ほか 著	河出書房新社
22	香りの作法 基礎知識×覚えておきたいアロマ40× 楽しむ工夫	齋藤智子 著	翔泳社
23	ガラス 楽しむ工夫×基礎知識× 注目の作家・ブランド50	みつまともこ 著	翔泳社
24	お茶の時間 楽しむ工夫×世界のお茶100×基礎知識	暮らしの図鑑編集部 編	翔泳社
25	ハーブの癒し 毎日できるやさしいケア×基礎知識× 知って楽しむハーブ&アロマ54	諏訪晴美 監修	翔泳社
26	グリーン 楽しむ工夫×いま取り入れたい観葉植物64× 基礎知識	境野隆祐 著	翔泳社
27	紅茶の国 紅茶の旅	磯淵 猛 著	筑摩書房
28	八ヶ岳の食卓 Flavours from the forest	飾巻子 著	ブティック社
29	発声と身体のレッスン 魅力的な「こえ」と「からだ」を作るために	鴻上尚史 著	白水社
30	カラダが10歳若返る鎌田式ずぼらストレッチ 開脚はできなくていい！	鎌田 實 著	宝島社
31	100歳まで元気でいるための 寝たままできる骨ストレッチ	松村 卓 著	文藝春秋
32	100歳超えをめざす！ 筋力トレーニング&ストレッチ 自分の力で立って歩けるようになる	久野信彦 著	成美堂出版
33	基礎からはじめる筋力トレーニング	西武文理大学柳谷杞一郎ゼミ 監修	雷鳥社
34	史上最高のストレッチ 頭からつま先まですべてのコリと 痛みをとる事典	野上鉄夫 著	新星出版社
35	ハーブティー事典 108種の効能から味・香り利用法まで解説！	佐々木薫 著	池田書店

夏も軽やか 心地よい暮らし

36	のほほん風呂 おうちでカンタン季節の湯	たかぎなおこ 著	産業編集センター
37	心地いい暮らしを作る家仕事 基本のおさらい帖	リンネル編集部 編	宝島社
38	心と住まいが整う「家事時間」	井田典子 著	マガジンハウス
39	子どもとセンスよく丁寧に暮らす	mayuko 著	KADOKAWA
40	のんびり気分で作りたいもの	mihox 著	文化出版局
41	毎日がこはるびより	伊藤まさこ 著	集英社
42	美肌を作る究極レシピ 化粧品を変える前に食の見直しが必要でした		角川SS コミュニケーションズ
43	夏めし100 さっぱり&スパイシー	高橋雅子 著	池田書店
44	ジャムと果実酒 季節の果物を楽しむ	小川聖子 著	雄鶏社
45	光るサラダ サラダ上手になるための26のヒント	有元葉子 著	文化学園文化出版局
46	わたしの庭	今森光彦 写真・文	クレヨンハウス
47	山本麗子 信州四季のくらし季節の味	山本麗子 著	講談社
48	風の飲みもの、光のおやつ 薬草店の幸せなテーブルから	萩尾エリ子 著	扶桑社
49	多肉植物のあるおしゃれライフ アレンジメントをもっと楽しむために	古谷 卓 著	宝島社
50	くつろぎのナチュラルガーデン 憧れの自然な庭でいやされたい！	主婦の友社 編	主婦の友社
51	パルダリウムとアクアテラリウム ガラスの中のボタニカルガーデン		エムピージェー
52	らくちんガーデニング12か月の魔法 無理なく続ける庭しごと	杉井志織 監修	NHK出版
53	美人の日本語	山下景子 著	幻冬舎
54	花火の図鑑	泉谷玄作 写真・文	ポプラ社

夏も軽やか 心地よい暮らし

55	信州の滝紀行 名瀑100選	窪田文明 著	郷土出版社
56	信州の湖紀行 秘められた湖沼100選	窪田文明 著	郷土出版社
57	女子の山登り入門 経験ゼロからのステップアップ	小林千穂 著	Gakken
58	はじめての山歩き		JTBパブリッシング
59	メモリースケープ 「あの頃」を呼び起こす音楽	小泉恭子 著	みすず書房
60	野生のオーケストラが聴こえる サウンドスケープ生態学と音楽の起源	バーニー・クラウス 著	みすず書房
61	蓼科日記 抄	「蓼科日記」刊行会 編集	「蓼科日記」刊行会
62	蓼科の花束 絵と随筆	中尾 彰 著	童心社
63	美術館にいこうよ！	エリオット・アーウィット 著	クレオ
64	南の島の恋の歌	Cocco 文・絵・訳	河出書房新社
65	北斎妖怪百景	葛飾北斎 画	国書刊行会
66	地獄絵を旅する	加須屋誠 監修	平凡社
67	百鬼夜行 陽 定本	京極夏彦 著	文藝春秋
68	百鬼夜行 隠 定本	京極夏彦 著	文藝春秋
69	ゴースト≠ノイズ〈リダクション〉	十市 社 著	東京創元社
70	インディゴの夜	加藤実秋 著	東京創元社
71	夏帽子	長野まゆみ 著	河出書房新社
児童書			
72	ハーブ魔女のふしぎなレシピ	あんびるやすこ 作・絵	ポプラ社
73	ペパーミントの小さな魔法	あんびるやすこ 作・絵	ポプラ社

夏も軽やか 心地よい暮らし

74	森のネズミとおともだち	岡野薫子 作	ポプラ社
75	なぞなぞのすきな女の子	松岡享子 さく	学研
76	へんてこもりにいこうよ	たかどのほうこ 作・絵	偕成社
77	キリンさん	まどみちお 詩	小峰書店
78	じごくのそうべえ 桂米朝・上方落語・地獄八景より	田島征彦 作	童心社
79	おじいちゃんは水のにおいがした	今森光彦 著	偕成社
80	ひとしずくの水	ウォルター・ウィック 作	あすなろ書房
81	かき氷 天然氷をつくる	細島雅代 写真 伊地知英信 文	岩崎書店
82	ガンピーさんのふなあそび	ジョン・バーニンガム さく	ほるぷ出版
83	ちいさいうち	バー吉ニア・リー・パートン 文・絵	岩波書店
84	おやすみなさいのほん	マーガレット・ワイズ・ブラウ ン ぶん	福音館書店
85	ボートやのくまさん	フィービ・ウォージントン さく・え	福音館書店
86	きせつのかんたんおりがみ 2 夏のおりがみ	竹井史郎 作	小峰書店
87	イエペは ぼうしが だいすき	石亀泰郎 写真	文化出版局
88	クワガタムシ 観察ブック	筒井 学 文・写真	偕成社
89	かぶとむしはどこ？	松岡達英 さく	福音館書店
90	はじめてのうちゅうえほん	てづかあけみ さく・え	ピエ・ブックス
91	星座を見つけよう	H・A・レイ 文・絵	福音館書店
92	長くつ下のピッピ 世界一つよい女の子	リンドグレーン 作	岩波書店