

# 食—風土のfood

1	ばばあちゃんのかんてんりょうり	さとう わきこ	福音館書店
2	おいしくたべる	松本 仲子／監修	朝日新聞出版
3	日本全国給食図鑑 東日本編		フレーベル館
4	八ヶ岳の食卓 Flavours from the forest	萩尾 エリ子	西海出版
5	全日本「食の方言」地図	野瀬 泰申	日本経済新聞社
6	物語・信州そば事典	中田 敬三	郷土出版社
7	きょうの料理七十二候	小山 薫堂／監修	講談社
8	寒天健康レシピ 毎日食べたい！	鎌田 實	主婦の友社
9	山本麗子 信州四季のくらし季節の味	山本 麗子	講談社
10	光るサラダ サラダ上手になるための26のヒント	有元 葉子	文化学園文化出版局
11	山採りキノコのかんたん料理	小山 昇平／編著	ほおずき書籍
12	善光寺と宿坊の精進料理 参拝者をもてなす宿坊料理を家庭でいただく	定額山善光寺／監修	学研
13	つけもの大学	三角 寛	現代書館
14	作って楽しむ信州の粉食	横山 タカ子	信濃毎日新聞社
15	村上祥子のおいしい寒天レシピ	村上 祥子	扶桑社
16	八ヶ岳デイズ 森に遊び、高原に暮らすライフスタイルマガジン vol.9 (2015AUTUMN) 自然を食べる。		東京ニュース通信社
17	最新そば つけそば・冷かけ・野菜そば etc.		旭屋出版
18	信州・四季の郷土料理720品 1 春夏編		郷土出版社
19	信州・四季の郷土料理720品 2 秋冬編		郷土出版社
20	信州・四季の郷土料理720品 3 オールシーズン編		郷土出版社

# 食—風土のfood

21	おばあちゃんのお茶うけ 信州の漬物・おやつ・郷土料理240品	吉田 文子／文・写真	川辺書林
22	おばあちゃんのお茶うけ Part2 信州の漬物・おやつ・郷土料理290品	吉田 文子／文・写真	川辺書林
23	なんでも食べるゾ信州人 —長寿県の知られざる食文化考	中田 敬三	郷土出版社
24	粉豆腐で健康長寿レシピ 高野豆腐で簡単に作れる！コレステロール抑制&動脈硬化予防 のスーパーフード	前元 勝利／監修	河出書房新社