

# 市民館で アートな運動会

## スポーツの秋 芸術の秋 あわせて楽しもう！

「大人もまじめに遊んでみよう」という、今回のアート楽しみ隊。秋の夜長に、アートな運動会を開催します。アートな要素をプラスしたりリレーやゲームや借り物競争!? お仕事帰りの皆さんも、夕飯を終えたご家族の皆さんも、体と心をはかる〜動かすひとときを、一緒に楽しみませんか？

“初めてみる面白さ”

### ＼運動会 参加募集！／

定員 20名（要事前申込み） 参加費 100円

※中学生以下の皆さんはご家族の同意を得てご参加ください

※運動のできる服装・靴で、水分補給のご用意をお願いします

### ＼応援参加もOK！／

参加するご家族、友人にエールを送る「応援席」をご用意します。

来場予定の人数をお知らせください。

### 心得

- ・一に健康！二にユーモア！
- ・遊び心で You & I（友愛）！
- ・疲れたからだをストレッチ！
- ・「アート脳」でリフレッシュ！

マルチホールで  
夜の運動会！?

日時 2018年 10月24日(水)

19:00 スタート！

受付 18:45～、終了予定 20:45

会場 茅野市民館 マルチホール

### 【プログラム】

アートなリレー、アートカードゲーム、  
アートな借り物〜〇〇食い競争…などなど

### 【お問合せ・お申込み】

茅野市民館

TEL 0266-82-8222

受付時間 9時～20時 火曜休館

長野県茅野市塚原一丁目1番1号